

ADVANCED SCUBADIVER

| <u>EXERCICE</u> | <u>OK ?</u> | <u>PLONGEE N°</u> | <u>DATE</u> | <u>LIEU</u> | <u>CACHET + SIGN.</u> |
|--|-------------|-------------------|-------------|-------------|-----------------------|
| <i>SCUBADIVER</i> | | | | | |
| <i>INSCRIPTION</i> | | | | | |
| <i>CERT. MEDICAL</i> | | | | | |
| <i>SUIVI DU COURS THEORIQUE</i> | | | | | |
| <i>EXAMEN THEORIQUE</i> | | | | | |
| <i>EXAMEN PISCINE</i> | | | | | |
| <i>RECUPERATION DU DETENDEUR A - 24 m</i> | | 1 | | | |
| <i>VIDAGE DE MASQUE EN PLEINE EAU A - 24 m</i> | | 1 | | | |
| <i>ECHANGES D'EMBOUT STATIQUES (DONNEUR + RECEVEUR) A - 24 m</i> | | 1 | | | |
| <i>REMONTEE CONTROLEE AU GILET DE - 24 m A LA SURFACE EN MARQUANT UN ARRET D'I' A - 5 m</i> | | 1 | | | |
| <i>PARCOURS BOUSSOLE EN CARRE A -5 m EN PLEINE EAU (25 battements d'une jambe)</i> | | 1 | | | |
| <i>REMONTEE CONTROLEE ET VERTICALE AU GILET DE - 30 m A LA SURFACE AVEC PALIERS DE 2' A - 6 m ET - 3 m</i> | | 2 | | | |
| <i>DP 1 DE 30' SANS INCIDENT A - 20 m</i> | | 2 | | | |
| <i>RECEPTION DE L'OCTOPUS ET REMONTEE CONTROLEE DE - 24 m A LA SURFACE COMME RECEVEUR</i> | | 3 | | | |
| <i>PRESENTATION DE L'OCTOPUS ET REMONTEE CONTROLEE DE - 24 m A LA SURFACE COMME DONNEUR</i> | | 3 | | | |
| <i>DP 2 DE 30' SANS INCIDENT A - 30 m + PARACHUTE EN PLEINE EAU ET RETOUR A LA MISE A L'EAU</i> | | 4 | | | |
| <i>DP 3 DE 30' SANS INCIDENT A - 30 m + PARACHUTE EN PLEINE EAU ET PALIER DE 3' A - 5 m. <u>LIEU DIFFERENT DE DP 1 ET DP 2</u></i> | | 5 | | | |
| <i>GESTION D'UNE PLONGEE AU CHOIX * PARAMETRES FIXES PAR LE MONITEUR</i> | | 6 | | | |
| <i>SAUVETAGE DE - 20 m A LA SURFACE + REMORQUAGE VENTILE JUSQU'À LA SORTIE</i> | | 7 | | | |

*** PLONGEES AU CHOIX :**

- PLONGEE A L'ORDINATEUR
- PLONGEE DE RECHERCHE ET DE LEVAGE
- PLONGEE SUR EPAVE SANS PENETRATION
- PLONGEE EN EAU DE MER