

<u>EXERCICE</u>	<u>OK ?</u>	<u>PLONGÉE N°</u>	<u>DATE</u>	<u>LIEU</u>	<u>CACHET + SIGNATURE</u>
<i>INSCRIPTION</i>					
<i>CERT. MEDICAL</i>					
<i>SUIVI DU COURS THEORIQUE</i>					
<i>EXAMEN THEORIQUE</i>					
<i>EXAMEN PISCINE</i>					
<i>BAPTÊME ( - 8 m max.)</i>		1			
<i>RECUPERATION DU DETENDEUR (entre - 8 m et - 12 m)</i>		2			
<i>RECUPERATION DE L'OCTOPUS (entre - 8 m et - 12 m)</i>		2			
<i>VIDAGE DE MASQUE SUR LE FOND (entre - 8 m et - 12 m)</i>		2			
<i>DESCENTE CONTRÔLÉE EN PLEINE EAU (entre - 8 m et - 12 m)</i>		2			
<i>REMONTÉE CONTRÔLÉE AU GILET (entre - 8 m et - 12 m)</i>		2			
<i>ECHANGES D'EMBOÛT STATIQUES (DONNEUR + RECEVEUR) (entre - 8 m et - 12 m)</i>		2			
<i>PARCOURS BOUSSOLE EN LIGNE DROITE A UNE PROFONDEUR DE 5 m</i>		3			
<i>DP 1 DE 20' (entre -12 m et - 18 m)</i>		3			
<i>SAUVETAGE ET REMORQUAGE SUR 50 m (entre - 8 m et - 12 m)</i>		3			
<i>PASSAGE DE L'OCTOPUS EN MOUV. ET REMONTÉE CONTRÔLÉE COMME RECEVEUR (entre -12 m et - 18 m)</i>		4			
<i>PASSAGE DE L'OCTOPUS EN MOUV. ET REMONTÉE CONTRÔLÉE COMME DONNEUR (entre -12 m et - 18 m)</i>		4			
<i>DP 2 DE 20' ET DEPLOIEMENT DU PARACHUTE SUR UN FOND DE 5 m (entre -12 m et - 18 m)</i>		4			